

**COP-VOCO**

*Centro de Orientação Profissional e Vocacional*

## PSICOLOGIA

**O psicólogo realiza diagnósticos, atua na prevenção e tratamento das doenças mentais, distúrbios emocionais e de personalidade.**



A psicologia é a ciência que estuda os processos mentais, sentimentos, pensamentos e razão. A psicologia explica também que o corpo e a mente não são separados e tem influência de um sobre o outro. Dentro da psicopatologia, o objeto de estudo da psicologia são as personalidades desviantes com comportamentos inadaptáveis.

O psicólogo realiza diagnósticos, atua na prevenção e tratamento das doenças mentais, distúrbios emocionais e de personalidade. Através da observação e da análise das atitudes, dos sentimentos e dos mecanismos mentais do paciente, o psicólogo o auxilia a reconhecer as origens dos problemas e a examinar cuidadosamente comportamentos inadequados.

O psicólogo trabalha em clínicas, hospitais, empresas, escolas, comunidades e sua atuação têm uma particularidade dependendo de cada um desses locais. Pode atuar também em instituições judiciárias, presídios, instituições de reabilitação e clubes de esporte.

### **Mercado de trabalho**

Embora exista certa dificuldade encontrada pelos recém-formados, que na maioria das vezes optam pela área clínica, o mercado de trabalho está em expansão, pois têm surgido novas oportunidades em outros setores. Como por exemplo, em psicologia jurídica, esportiva e organizacional. As empresas privadas de todo o país tem oferecido vagas para a função de seleção de candidatos.

Média Salarial: R\$ 2431,00

## O curso

O curso possui três aptidões: bacharelado, licenciatura e formação, sendo que somente nesta última aptidão o psicólogo está apto para clinicar, depois de solicitada também a aprovação do Conselho Regional de Psicologia.

O curso tem a característica de ser amplo, por isso os alunos fazem suas escolhas através das áreas de interesse propiciadas pelas disciplinas optativas.

As diferentes correntes e os instrumentos básicos de trabalho e de pesquisa que compõe os diversos aspectos da psicologia, aliados aos estágios supervisionados a partir do sétimo período, favorecem a boa formação do psicólogo.

A duração média é de quatro anos para bacharelado ou licenciatura e cinco anos para se habilitar como psicólogo.

As áreas de especialização podem ser na área clínica, jurídica, para os profissionais que atuam na área de RH.

### *Especializações da Carreira de Psicólogo*

- **Psicologia Clínica:** É a especialização mais geral do profissional de psicologia, quem se especializa em psicologia clínica, atua principalmente em consultórios, seja clínicas ou hospitais, atendendo e curando pessoas que sofram de traumas e problemas emocionais.
- **Psicologia do Comportamento:** Os profissionais com esta especialização atuam dentro das empresas identificando padrões nos consumidores e ajudando as companhias a lançar produtos mais adequados ao público alvo e que irão fazer mais sucesso. Psicólogos do comportamento também atuam em empresas de comunicação tais como Televisão e Rádio, pesquisando a aceitação dos programas e atrações para poder torná-los mais populares e aumentar a audiência.
- **Psicologia Esportiva:** Os psicólogos desportivos atuam preparando o lado psicológico dos atletas para que estes possam enfrentar melhor desafios, tais como grandes competições sem perder o foco e sem se desesperar. O psicólogo desportivo também atua com times de diversas modalidades resolvendo conflitos de ego entre os atletas e por fim também atua orientando atletas que perderam as competições para evitar que eles percam o estímulo. É um ramo recente da psicologia.
- **Psicologia Pedagógica ou Educacional:** Especialização da psicologia onde o profissional atua em conjunto com os professores identificando e tratando alunos com problemas emocionais e com problemas de aprendizado. Pode ajudar também os educadores a preparar e executar planos e estratégias educacionais, de acordo com a realidade local dos alunos.
- **Psicologia Jurídica ou Criminal:** Psicólogos jurídicos atuam junto à justiça acompanhando processos tais como crimes e adoção de filhos. Cabe a este profissional de psicologia determinar o

estado psicológico dos detentos e de todo e qualquer indivíduo envolvido em um processo jurídico. Pode atuar também junto a população carcerária atendendo detentos com problemas emocionais em geral.

*Aspectos Favoráveis:* Empresas e instituições, visando aumentar a produtividade dos seus quadros de funcionários, têm buscado cada vez mais os serviços e contratando psicólogos. Há ótimas oportunidades para se trabalhar com marketing e meios de comunicação, o psicólogo atuando juntamente com os especialistas em marketing no lançamento de produtos ou então na produção de peças publicitárias.

*Aspectos Desfavoráveis:* O principal aspecto desfavorável da carreira em psicologia é o fato do mercado estar saturado. Todos os anos há milhares de novos profissionais desembarcando no mercado de trabalho e brigando pelas mesmas vagas. É preciso ter talento real para poder se destacar.

### Instituição de Ensino

<p><b>Região Sudeste</b></p> <p><b>Espírito Santo:</b> Ufes, UVV.  <b>Minas Gerais:</b> Uemg, UFTM, UFU, UFSJ, UFMG, UFJF.  <b>Rio de Janeiro:</b> UFRJ, UFRRJ, Estácio, Universo, UFF, PUC-Rio, Uerj, Uniabeu  <b>São Paulo:</b> Unip, Unesp, PUC-Campinas, USP, Unifesp, Anhembi Morumbi, Mackenzie, PUC-SP, Uninove, UFSCar.</p>	<p><b>Região Centro-Oeste</b></p> <p><b>Distrito Federal:</b> UCB, UnB, UNIP, IESB, Uniceub  <b>Goiás:</b> PUC-Goiás, UFG, Fesurv, UNIP, Universo, Anhanguera de Anápolis  <b>Mato Grosso:</b> UFMT; Univag; UNIC  <b>Mato Grosso do Sul:</b> UFMS; UFGD; UCDB; AEMS; Unigran</p>
<p><b>Região Nordeste</b></p> <p><b>Alagoas:</b> UFAL; Cesmac  <b>Bahia:</b> UFBA; UFRB; UNEB; FSBA; FTC (Salvador, Vitória da Conquista, Jequié, Itabuna e Feira de Santana)  <b>Ceará:</b> UFC, UECE  <b>Maranhão:</b> UFMA.  <b>Paraíba:</b> UEPB, UFCG, UFPB.  <b>Pernambuco:</b> Univasf, UFPE.  <b>Piauí:</b> Uespi, UFPI.  <b>Rio Grande do Norte:</b> UFRN; FARN; FACEX.  <b>Sergipe:</b> UFS, UNIT.</p>	<p><b>Região Norte</b></p> <p><b>Acre:</b> FAB; FAAO.  <b>Amazonas:</b> UFAM; UniNorte; UNIP; Ulbra.  <b>Amapá:</b> SEAMA.  <b>Pará:</b> UFPA; UNAMA; IESPES.  <b>Rondônia:</b> UNIR; FIMCA; UNESC.  <b>Roraima:</b> UFRR; FACES.  <b>Tocantins:</b> CEULP</p>
	<p><b>Região Sul</b></p> <p><b>Paraná:</b> PUCPR, UEM, UFPR, Unicentro, UEL, UP, UTP.  <b>Rio Grande do Sul:</b> UFRGS; FURG; UFCSPA; UFPel; UFSM; Unisc; Feevale. Ulbra; PUCRS; URI; Unijui  <b>Santa Catarina:</b> Furb, UFSC, Unesc.</p>